

Übersicht Inhalt Einmannpackung

Lfd. Nr.	Lebensmittel	Ration in gr.	Typ			Bemerkung
			I	II	III	
1	Fertiggerichte					
1.1	Linseneintopf mit Mettwürstchen	300	1			
1.2	Italienisches Nudelgericht	300	1			
1.3	Cevapcicci	300		1		
1.4	Gulasch mit Kartoffeln	300		1		
1.5	Gemüsepfanne mit Tofu	300			1	vegetarisch
1.6	Hamburger m. Tomatensauce	300			1	nur Rindfleisch
2	Brotbelag					
2.1	Rindfleischschinkenwurst	50	1		1	nur Rindfleisch
2.2	Rindfleischlyoner	50			1	nur Rindfleisch
2.3	Schmelzkäsezubereitung, neutral	50		1		
2.4	, mit grünem Pfeffer	50	1		1	
2.5	Leberwurst, grob	50		1		
2.6	Bierwurst	50	1	1		
2.7	Konfitüre, extra, Aprikose	25	1	1		
2.8	, schwarze Johannisbeere	25	1		1	
2.9	, Sauerkirsche	25		1	1	
3	Brot + Keks					
3.1	Brot	170	1	1	1	
3.2	Keks, leicht süß	125	1	1	1	
4	Getränke					
4.1	Kaffee-Extrakt	3,5	2	2	2	je 300 ml
4.2	Tee-Extrakt	1,2	2	2	2	je 450 ml
4.3	Getränkepulver, versch. Geschm.	32,5	4	4	4	je 400 ml, mit Vitaminen u. Mineralien
5	Zwischenmahlzeit					
5.1	Obstsalat	150		1		
5.2	Grießspieße	150	1		1	
5.3	Schokolade	50	1	1	1	
5.4	Kaugummi Packung		1	1	1	
6	Zutaten					
6.1	Kaffeeweißer	3	2	2	2	
6.2	Zucker	12,5	4	4	4	
6.3	Speisesalz	1,5	1	1	1	
7	Sonstiges					
7.1	Mehrzweckpapier	Stück	4	4	4	
7.2	Erfrischungstuch	Stück	1	1	1	
7.3	Streichhölzer	Briefchen	1	1	1	
7.4	Wasseraufbereitungstabletten	Streifen	2	2	2	á 4 Stück
7.5	Inhaltsverzeichnis	Stück	1	1	1	